PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ORLANDO HIGUITA ROJAS			Nombre Instructor: ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-09-13	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	FOMENTAR EN LOS ESTUDIANTES HABILIDADES DE COMUNICACIÓN, RELACIONES INTERPERSONALES Y DEL TRABAJO COLECTIVO
3. Hora:	Viernes,09:45:00,11:45:00	6. Nº de Sesion: 32	9. Nº de Semana: 16	DESARROLLAR LA COORDINACIÓN DINÁMICA GENERAL Y VISOPEDAL PARA LA EJECUCIÓN DE UN REMATE AL ARCO CON BALON EN MOVIMIENTO. ASI MISMO LA LITERALIDAD PARA MANEJAR LOS DOS PERFILES EN EL MOMENTO DE EJECUTAR EL REMATE.
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10.	ASIMILAR EL REMATE CON LAS DIFERENTES SUPERFICIES DEL PIE COMO HERRAMIENTA OFENSIVA PARA LA CONSECUCION DEL GOL EN LA PRACTICA
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	LLAMADO A LISTA CHARLA ACERCA DE LOS EJERCICIOS QUE SE REALIZARAN EN ESTA SESION. CALENTAMIENTO GENERAL	20 MINUTOS	Verificar la asistencia de los alumnos inscritos para este centro de interés y grupo determinado. Conversación con los alumnos acerca de la importancia del remate con la cabeza para la consecución de un gol, asi como para un rechazo efectivo al momento de defender. Despues aplicarlo a la practica del futbol, teniendo en cuenta las situaciones de juego que se puedan presentar dentro del campo de juego. Trote suave alrededor de la cancha, ejercicios específicos de calentamiento, empezando por el tren inferior y posteriormente el tren superior, luego se realiza un estiramiento de cada una de los segmentos involucrados en la practica de futbol.	

18. CENTRAL	TRABAJO EN EQUIPO Y RELACIONES INTERPERSONALES. REMATES FRONTALES Y DIAGONALES. EJERCICIOS DE REMATE CON CONDUCCION DE BALON MANEJANDO LOS DOS PERFILES. PRACTICA DE FUTBOL	20 MINUTOS 15 MINUTOS 15 MINUTOS 10 MINUTOS	ACTIVIDAD CARRERA DE ELEFANTES:Se divide al grupo en dos equipos, cada subgrupo forma una fila, y los integrantes deben abrir sus piernas y meter su brazo izquierdo por debajo para que así su compañero de detrás pueda agarrárselo con el brazo derecho y así sucesivamente. De esta forma queda como una cadena de elefantes tomados por su trompa y su cola. Cada subgrupo tiene que llegar a la meta que será indicada por el formador, cuando la carrera comience el equipo deberá buscar realizar movimientos coordinados y cooperativos, de lo contrario el grupo no llegará a tiempo y perderá.Variantes: Ponerse en cuclillas agarrados por los tobillos y agarrarse de las manos tocando diferentes partes del cuerpo, como la rodilla derecha del de delante y la izquierda del compañero de detrás. RETROALIMENTACIONACTIVIDAD: Solicitar a los estudiantes queaprovechen los grupos ya formados durante laactividad, para construir un frase al otro grupo, concreatividad, teniendo en cuenta el trabajo en equipoy las relaciones Interpersonales y lo vivenciado.ACTIVIDADES DE REMATES: Realizar diferenteclase de remates desde diferentes direcciones y condiferentes variables como la conducción del balónpor medio de los conos. Repetir los ejerciciosexplicados para poder asimilar los remates y susvariantes según las indicaciones, esto con el animode mejorar la técnica del remate y la capacidad dedefinición de los alumnos en el campo de juego enel momento de la practica de futbol. PRACTICADE FUTBOL	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA Feedback	10 MINUTOS	Trote suave alrededor de la cancha y estiramiento final. Correcciones y/o sugerencias de las actividades realizadas	

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ORLANDO HIGUITA ROJAS			Nombre Instructor: ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-09-13	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	FOMENTAR EN LOS ESTUDIANTES HABILIDADES DE COMUNICACIÓN, RELACIONES INTERPERSONALES Y DEL TRABAJO COLECTIVO
3. Hora:	Viernes,09:45:00,11:45:00	6. Nº de Sesion: 32	9. Nº de Semana: 16	DESARROLLAR LA COORDINACIÓN DINÁMICA GENERAL Y VISOPEDAL PARA LA EJECUCIÓN DE UN REMATE AL ARCO CON BALON EN MOVIMIENTO. ASI MISMO LA LITERALIDAD PARA MANEJAR LOS DOS PERFILES EN EL MOMENTO DE EJECUTAR EL REMATE.
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10. Edades:	ASIMILAR EL REMATE CON LAS DIFERENTES SUPERFICIES DEL PIE COMO HERRAMIENTA OFENSIVA PARA LA CONSECUCION DEL GOL EN LA PRACTICA

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1012357018	TAYLORD ANDRES PANQUEVA	Asistio
1034662641	JULIAN ESTEBAN PEDRAZA	Asistio
1013126239	DARWIN STEVEN RAMIREZ	Asistio
1028841568	ESTIVEN ORLANDO RAMIREZ	Asistio
1012371772	ROGER EDUARDO QUIROZ	Asistio
1030579586	BRAYAN STIVEN PINILLA	Asistio
1141321963	JUAN ESTEBAN DUCUARA	Asistio
1146124799	ERICK EDIER GIRON	Asistio
1141323402	MARIANA GONZALEZ	Asistio
1105750587	JHOAN SEBASTIAN HERNANDEZ	Asistio
1110474481	YAN CARLOS CAICEDO	Asistio
1141716545	LUIS ANGEL ROMERO	Asistio
1107979090	ALVARO JAIDEN ALVAREZ	Asistio
1016596861	BRAYAN SANTIAGO CASTELLANOS	Asistio
1013124864	DIEGO ALEJANDRO MORALES	Asistio
1011101309	SAMUEL ESTEBAN RUBIANO	Asistio
1013118104	MIGUEL ANGEL MORA	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO